

「葉山ホテル音羽ノ森」”心とカラダのリトリート わたしを まるごときれいにしよう” プチ・ファスティングプラン販 売開始

デトックスを目的としたリトリート型2泊3日滞在プラン



葉山ホテル音羽ノ森は、30代～50代の女性をターゲットとした「プチ・ファスティング・リトリート」を目的とした2泊3日の滞在プランの販売を開始いたしました。

都市で暮らす自分磨きに積極的な女性に向けて、忙しい毎日の中で静かに自分をみつめる時間を提供する滞在プランをご用意。都内から約1時間に位置する美しい海と山に囲まれた自然豊かな葉山の地で、心とカラダを内側から休める時間をご提供いたします。

葉山だからこそ体験できるリトリート

何もしない贅沢——何かを加えるのではなく引いていく。忙しい日常から離れて、美しい海と穏やかな山に囲まれた葉山で過ごす"心とカラダのリトリート"企画。デジタルデトックスと海の浄化力で心を解き放ち、万物に感謝していただく葉山の自然を感じられる料理でカラダをリセット。

全室オーシャンビューバスを備えた葉山ホテル音羽ノ森だからこそできる"わたしをまるごときれいにしてくれる"そんな時間をご提供いたします。

ホテルオリジナル プチ・ファスティングメニュー

ストイックなファスティング（断食）ではなく、消化器官を休めながらデトックスを促すカラダのリセットを目指したお料理は”食べてきれいになる”をコンセプトに、ヴィーガン・グルテンフリーのフレンチコースをご用意いたしました。

動物性食材・グルテン・アルコール・カフェイン・白砂糖を使用せず、野菜や豆類・穀物類・フルーツに発酵食品を取り入れた、全6品のフレンチコースです。

総料理長田原英俊がこの企画のために考案したオリジナルメニュー。一つ一つのお料理から季節や大地の恵みを感じられるように彩られ、酵素を意識した調理法や食材選びにより、目に美しくカラダにやさしい洗練されたプチ・ファスティングメニューが完成いたしました。

プライベートの時間を満喫して頂けるよう、お食事は全てご宿泊のお部屋でのご提供となります。

※以下メニューは一例です。季節や仕入食材により変更することがございます。

【1日目：準備食】

1日目：チェックイン

- ・ウェルカムドリンク（葉山ホテル音羽ノ森オリジナル 苺の酵素ドリンク）
- ・客室ミニバー：デトックスウォーター・カフェインレスハーブティー各種



苺の酵素ドリンク

1日目：夕食

- 地野菜のポタージュ
- 三浦大根のロースト発酵生姜ソース
- シャンピニオンデュクセルと玄米のリゾット風粥
- 白菜のオモニエール
- 5種のプティレギュームファルシ
- 旬のフレッシュフルーツと豆乳のパンナコッタハイビスカスジュレ添え



1日目夕食

【2日目：プチ・ファスティング食】

2日目：朝食

- ・フレッシュフルーツを使ったドリンク
- ・野菜のブイヨンスープ
- ・米粉パン



2日目朝食

2日目：夕食

- ・地野菜と豆腐のカクテル
- ・発酵人参のスープ
- ・いろいろな地野菜ピューレとフムス
- ・季節野菜のパナッシェ
- ・ビーツのカルパッチョとアボカドの炭火焼き
- ・オートミールと豆乳のリオレとカボチャのムース 薬膳茶のジュレ添え



2日目夕食

【3日目：回復食】

3日目：朝食

- ・特製スムージー
- ・野菜のポトフ仕立て
- ・地野菜のリゾット風粥
- ・豆乳ヨーグルトとフルーツ
- ・甘酒のパンナコッタとフルーツコンポート



3日目朝食

インフィニティSPAや葉山の自然の中で心を解き放つ

ホテルから海を臨むSPA Blue Lagoon（スパ・ブルーラグーン）はオールシーズン楽しめる人工温泉で、空と海に溶け込むような体験を滞在するゲストにご提供いたします。大海原との一体感を感じられるインフィニティの水面に包まれて、極上のリゾートSPAに癒されるひとときをお過ごしください。人工温泉の湯の華は、神秘の名湯「北海道・二股ラジウム温泉」の成分で、自然に湧出する純度の高い源泉は日本で唯一の泉質としてその効能・効果は群を抜いており、今まで多くの方々の健康を現実のものとしてきました。貴重な泉質のSPAをぜひご堪能ください。



インフィニティSPA「Blue Lagoon（スパ・ブルーラグーン）」

またオプションとして、リラクゼーションのためのオーガニックアロマトリートメントをお部屋で受けることもできます。

2泊3日の滞在がゲストにとって心とカラダを解き放つ最高の時間となるように、特別な「プチ・ファスティング」プランをお届けいたします。

■「プチ・ファスティングプラン」概要

- ・期間：2025年2月1日（土）～
- ・料金：1室1名利用時134,540円～（税込）
- ・内容：室料2泊／朝食2回／夕食2回／ウェルカムドリンク1回
- ・オプション：アロマボディマッサージ+腸もみマッサージ（80分／19,100円税込）
- ・予約方法：公式ホームページ、お電話（[046-857-0108](tel:046-857-0108)）にて承っております。

※本プランの予約期限は3日前までとなります。

※女性以外の成人の方はどなた様でもご利用いただけます。

※オプションは事前予約制です。予約状況によりご案内できない場合がございます。

■「葉山ホテル音羽ノ森」概要

- ・リニューアルオープン：2023年11月10日（金）（開業：1987年8月12日）
- ・住所：〒240-0105 神奈川県横須賀市秋谷5596-1
- ・階数：3階建
- ・客室数：15室
- ・チェックイン 15:00（最終20:00）/チェックアウト 11:00
- ・施設：レストラン2箇所（フレンチ、鉄板焼）、ロビーラウンジ、バー、テラス、インフィニティSPA
- ・駐車場：15台
- ・電話番号：[046-857-0108](tel:046-857-0108) | FAX：[046-856-7265](tel:046-856-7265)
- ・MAIL：hotel@otowanomori.jp
- ・URL：<https://otowanomori.jp/>
- ・お車でお越しの方
横浜横須賀道路 逗子ICから「逗葉新道」経由で約15分
- ・電車でお越しの方
JR横須賀線「逗子駅」から東口2番乗場発バスで「長者ヶ崎」まで約20分
「長者ヶ崎」より徒歩で約3分
JR横須賀線「逗子駅」からタクシーで約15分
京浜急行逗子線「逗子・葉山駅」から南口1番乗場発バスで「長者ヶ崎」まで約17分
「長者ヶ崎」より徒歩で約3分
京浜急行逗子線「逗子・葉山駅」からタクシーで約13分

※逗子・葉山駅にはタクシー乗り場がございませんので、JR逗子駅のタクシー乗り場をご利用下さい。

当プレスリリースURL

<https://prtimes.jp/main/html/rd/p/000000009.000123374.html>

葉山ホテル音羽ノ森のプレスリリース一覧

https://prt看imes.jp/main/html/searchrlp/company_id/123374

【本件に関する報道関係者からのお問合せ先】

葉山ホテル音羽ノ森 担当：石井、番場

電話：046-857-0108 メールアドレス：ishii@otowanomori.jp（石井）、banba@otowanomori.jp
（番場）